GLOBAL TREE
Unfolding Overseas Opportunities
Education | Immigration | Training

మారిన టోఫెల్.. సన్నద్ధత ఇలా!

విదేశాల్లో ఉన్నత విద్యా ప్రవేశాల కోసం టోఫెల్ పరీక్షకు సిద్ధమవుతున్న విద్యార్థులకు.. ఇప్పటికే ఇందులో జరిగిన మార్పుల గురించి తెలిసే ఉంటుంది. నూతన పరీక్షా విధానం గురించి పూర్తిగా తెలుసుకుని సిద్ధమైతే.. విద్యార్థులు మేటి స్కోరు సాధించడం సులభమవుతుంది.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్నత విద్యావకాశాలు పెరిగేకొద్దీ.. వివిధ విశ్వవిద్యాలయాలపై విద్యార్థుల దృష్టి పడుతూనే ఉంటుంది. కేవలం 2023లోనే దాదాపు 15 లక్షల మంది విద్యార్థులు చదువుల నిమిత్తం ఇతర దేశాలకు వెళ్లారు. ఇది గత సంవత్సరాలతో పోలిస్తే చాలా అధికం. అయితే, ఇలా వెళ్లాలంటే ఆంగ్లంలో ప్రావీణ్యం తప్పనిసరి. ఈ సమయంలోనే టోఫెల్ (టెస్ట్ ఆఫ్ ఇంగ్లిష్ యాజ్ ఎ ఫారిన్ లాంగ్వేజ్) ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. ఆంగ్లం మాట్లాడే దేశాల్లో చదువుకోవాలనుకునే విద్యార్థులు ఈ పరీక్ష పాసవ్వడం అవసరం.

● విద్యార్థుల ఆంగ్ల సామర్థ్యాన్ని పరీక్షించడానికి టోఫెల్ ఒక ప్రామాణిక పరీక్ష. ఇది ముఖ్యంగా భాషకు సంబంధించిన చదవడం, వినడం, మాట్లాడటం, రాయడం అనే నాలుగు సామర్థ్యాలను అంచనా వేస్తుంది. దీన్ని ఎడ్యుకేషనల్ టెస్టింగ్ సర్వీస్ (ఈటీఎస్) ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్నారు. దీని స్కోరును ప్రపంచవ్యాప్తంగా 150 దేశాల్లో 11వేల యూనివర్సిటీల్లో గుర్తిస్తున్నారు. ఇందులో అమెరికా, కెనడా, యూకే, ఆస్ట్రేలియా వంటి ప్రముఖ దేశాలు ఉన్నాయి.

● 2023 జులైలో టోఫెల్‌లో ముఖ్యమైన మార్పులు జరిగాయి. ఇందులో భాగంగా అభ్యర్థుల ప్రావీణ్యాన్ని గుర్తించేలా.. ఒత్తిడికి గురిచేసే అంశాలను తగ్గించేలా పరీక్ష మారడం మంచి పరిణామం. ముఖ్యంగా మూడు గంటల పాటు జరిగే పరీక్షను రెండు గంటల కంటే తక్కువ కాలవ్యవధికి కుదించారు. దీనికి అదనంగా రాత విభాగంలో 'రైటింగ్ ఫర్ యాన్ అకడమిక్ డిస్కషన్' అనే విభాగాన్ని ప్రవేశపెట్టారు. ఇంతకుముందున్న 'ఇండిపెండెంట్ రైటింగ్ టాస్క్‌'ను తీసివేశారు. వాస్తవిక ప్రపంచంలో ఉన్న అవసరాలకు తగిన విధంగా ఈ మార్పులు జరిగాయి.

ప్రణాళిక

ఇందులో విజయం సాధించాలంటే.. చక్కగా రచించుకున్న స్టడీ ప్లాన్ ముఖ్యం. టెస్ట్‌లో ఉన్న ప్రతి విభాగానికీ ప్రత్యేకంగా సమయం కేటాయించి సన్నద్ధమవ్వాలి. వివిధ రకాలైన స్టడీ మెటీరియల్ చదవడం, టోఫెల్ అధికారిక ప్రకటనలు అనుసరించడం, ఆన్‌లైన్ రిసోర్సులను ఉపయోగించుకోవడం, ప్రాక్టీస్ టెస్టులు రాయడం ద్వారా సన్నద్ధం కావొచ్చు. నిరంతరం సాధన చేయడం ద్వారా ఫార్మాట్, టైమింగ్‌పై గురి ఏర్పడుతుంది.

ప్రాక్టీస్ టెస్టులు

తరచూ సాధన చేయడం తప్పనిసరి. దీనివల్ల బలాలూ, బలహీనతలూ అర్థం అవుతాయి. ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది. ఈటీఎస్ ప్రత్యేకమైన ప్రాక్టీస్ టెస్టులు నేరుగా టోఫెల్ రాసిన అనుభూతిని ఇస్తాయి. దీని ఆధారంగా స్టడీ ప్లాన్‌ను రివైజ్ చేసుకోవచ్చు.

● మాట్లాడటం, రాయటం సెక్షన్లలో.. కొందరు విద్యార్థులు బాగా క్లిష్టమైన పదాలను, వాక్యాలను ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు. దీనివల్ల తప్పులు దొర్లేందుకు, చెప్పాలనుకున్న విషయం సూటిగా ఉండకుండా మారిపోయేందుకు అవకాశాలు పెరుగుతాయి. మనకు బాగా అలవాటు అయిన విధంగా మాత్రమే భాషను వాడాలి. అలాగే కొందరు తమ బలాలను గుర్తిస్తారు కానీ బలహీనతలను మరచిపోతారు. ఇది కూడా సరికాదు. బలహీనతలను గుర్తించి, వాటిని అధిగమించేందుకు అధిక సమయం కేటాయించాలి. వినడం, ఇంటిగ్రేటెడ్ టాస్కులకు నోట్ టేకింగ్ అవసరం. కొందరు విద్యార్థులు నోట్ టేకింగ్‌లో చేసే తప్పుల వల్ల పరీక్షల సమయంలో సరిగ్గా రివైజ్ చేయలేక వెనకపడతారు. చక్కగా నోట్స్ రాయడం సాధన చేయాలి.

● పరీక్ష ఎలా ఉంటుందో అలాగే ప్రాక్టీస్ చేయాలి. దానికంటే క్లిష్టమైన, అనువైన రీతిలో సాధన చేస్తే బాగా రాస్తున్నాం అనుకుంటాం. కానీ పరీక్ష సమయంలో తడబడతాం. సాధారణంగా పరీక్ష ఎలా జరుగుతుందో అచ్చం అలాగే సన్నద్ధం కావడం ద్వారా సమయం, ఒత్తిడిని ఎలా మేనేజ్ చేయాలో తెలుస్తుంది. విద్యార్థులు తమ ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుకోవడానికి నిరంతరం పరీక్షలు రాయడం తప్పనిసరి అవసరం.

– శుభకర్ ఆలపాటి
డైరెక్టర్, గ్లోబల్ ట్రీ

పదసంపద, వ్యాకరణం

పదసంపద (ఒకాబులరీ) పెంచుకునేందుకు ప్రయత్నించడం, వ్యాకరణంలో బలంగా ఉండటం టోఫెల్ పరీక్ష పాసవ్వడంలో ముఖ్యమైన అంశం. ఇందుకు వివిధ రకాలైన మెటీరియల్స్ చదవాలి. వార్తాపత్రికలు, అకడమిక్ జర్నల్స్ ద్వారా కొత్త కొత్త పదాలు నేర్చుకోవాలి. ఫ్లాష్‌కార్డ్స్, యాప్స్ వంటివి వాడుకోవచ్చు. గ్రామర్ కోసం ఆన్‌లైన్ కోర్సులు, వర్క్ బుక్స్ వంటివి ఉపయోగించుకోవచ్చు

వినడం, మాట్లాడటం

వినడం, మాట్లాడటం అనేవి కొత్తవారికి ఛాలెంజింగ్ విషయాలు. లిసనింగ్ స్కిల్స్ పెంచుకునేందుకు తరచూ పాడ్‌కాస్ట్‌లు వినడం, వార్తలు చూడటం, అకడమిక్ లెక్చర్స్ వినడం వంటివి చేయాలి. మాట్లాడటం కోసం ఇంగ్లిష్ స్పీకింగ్ ప్రాక్టీస్ తరచూ చేయాలి. నేటివ్ స్పీకర్లు, లాంగ్వేజ్ ఎక్స్ఛేంజ్ వంటి ప్లాట్‌ఫామ్స్ వంటివి ఉపయోగించుకోవచ్చు. మాట్లాడుతూ ఉండగా రికార్డ్ చేసుకుని తిరిగి వినడం, తప్పులను సరిచేసుకోవడం అవసరం.

తప్పులు - తప్పించుకోవడం

చాలా మంది విద్యార్థులు ప్రశ్నకు పైన ఇచ్చే సూచనలు సరిగ్గా చూడకుండా సమాధానాలు రాస్తుంటారు. కానీ దీనివల్ల ప్రశ్నను తప్పుగా అర్థం చేసుకుని సరైన సమాధానాలు ఇచ్చే పరిస్థితి ఉండదు. ఏ సెక్షన్ అయినా ప్రారంభించే ముందు కచ్చితంగా ఏం చెబుతున్నారో చదవాలి. టోఫెల్‌లో టైమ్ మేనేజ్‌మెంట్ చాలా ముఖ్యం. చాలా మంది విద్యార్థులు తరచూ సమయాన్ని ఎక్కువ సమస్యాత్మక ప్రశ్నల మీద కేటాయిస్తుంటారు. దీనివల్ల సులభంగా ఉండే ప్రశ్నలు తక్కువ సమయంలో రాసే అవకాశం ఉన్నా.. చేయలేక వదిలేస్తారు. ఈ విధానాన్ని మార్చుకోవాలి.

సిద్ధం ఇలా..

మొదట ఫార్మాట్‌ను అర్థం చేసుకోవాలి. ఐబీటీ (ఇంటర్నెట్ బేస్డ్ టెస్ట్)లో నాలుగు సెక్షన్లు ఉన్నాయి.

చదవడం
35 నిమిషాల్లో 20 ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయాలి. ఇందులో పారాగ్రాఫ్‌లు చదవడం, అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇవ్వడం ఉంటుంది.

వినడం
36 నిమిషాల్లో 28 ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇవ్వాలి. లెక్చర్స్ లేదా క్లాస్ రూమ్ డిస్కషన్స్‌లో అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇవ్వాలి.

మాట్లాడటం
16 నిమిషాల్లో 4 టాస్కులు పూర్తి చేయాలి. తెలిసిన టాపిక్ గురించి మాట్లాడటం, చదివిన - విన్న అంశం గురించి మాట్లాడటం ఉంటుంది.

రాయడం
29 నిమిషాల్లో 2 టాస్కులు చేయాలి. పాసేజ్ చదవడం, రికార్డింగ్ వినడం, రెస్పాన్స్‌ను టైప్ చేయడం, ఏదైనా అభిప్రాయానికి మద్దతు ఇవ్వడం వంటివి ఉంటాయి.

ముఖ్యమైన అంశాలు

● అనువైన తేదీ, ప్రాంతం వచ్చేలా ముందుగానే దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. ఏడాది మొత్తం వివిధ తారీఖుల్లో రాసే వీలుండేలా స్లాట్స్ దొరుకుతాయి. ఆన్‌లైన్ ఇ.టి.ఎస్. ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.

● పరీక్ష రోజున అవసరమైన ఐడెంటిఫికేషన్, రిజిస్ట్రేషన్ డాక్యుమెంట్లతో ముందుగానే పరీక్ష జరిగే చోటుకు చేరుకోవాలి. విధివిధానాలు తెలుసుకోవాలి. ముందు రోజు రాత్రి బాగా నిద్రపోవడం, తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవడం ముఖ్యం.

● పరీక్ష ఒత్తిడి సహజమైనదే కాదు.. అధిగమించదగినది కూడా. దీర్ఘంగా శ్వాస తీసుకోవడం, విజువలైజేషన్ వంటి మెలకువలు సాధన చేయాలి. పూర్తిస్థాయిలో సన్నద్ధమైతే ఒత్తిడి తగ్గుతుంది.

● టోఫెల్ స్కోర్ 0 నుంచి 120 మధ్యలో ఉంటుంది. ప్రతి సెక్షన్ 0 నుంచి 30 మధ్యలో ఉంటుంది. ప్రతి యూనివర్సిటీకీ కనీసం ఇంత స్కోరు సాధించాలనే నిబంధన ఉంటుంది. ఏ వర్సిటీకి ఎంత అవసరం అనేది చూసుకోవాలి. ఈ స్కోర్లు రెండేళ్లపాటు మనుగడలో ఉంటాయి.